

REGROUPEMENT DES ENTRAINEURS DE LA L.F.B.B.S.

Rapport de la réunion du 17 juin.

Personnes présentes.

- Namur : un coach (Eric Fiquet)
- Andenne : un coach (Laroy Séraphin)
- Seraing : quatre coaches (Michele Calamera, Céline Stegen, Christelle More et Maxime Bar)

Contenu de la réunion.

- Après une présentation de chacun des participants présents, nous avons eue une conversation ouverte sur les expériences de chacun en rapport avec le thème de la rencontre (la préparation mentale). Cette rencontre fut très intéressante et riche d'enseignement, le partage des expériences de chacun est un moteur essentiel pour la dynamique de ces rencontres.
- Nous avons pris la décision de changer la date de la rencontre prévue au mois d'août et d'avoir une rencontre en octobre sur les deux thèmes suivants :
 - Étirements et échauffements.
 - Line-up offensif et défensif.

Calendrier des rassemblements pour la saison 2019.

- Octobre :
Planification et préparation d'une saison. Et discussions ouverte sur les problèmes rencontrés durant la saison.
- Novembre :
Étirements et échauffements.
Line-up offensif et défensif
Intervenant, Jérôme Sana.
la date sera fixée en fonction de la disponibilité de ce dernier.
- Décembre :
Pitching technique et catching technique.

TOOTH Bruno.